NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 20/02/2026

Dénomination du médicament

FORLAX 10 g, poudre pour solution buvable en sachet

Macrogol 4000

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

· Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.

· Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.

· Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci sapplique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

· Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que FORLAX 10 g, poudre pour solution buvable en sachet et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre FORLAX 10 g, poudre pour solution buvable en sachet ?
3. Comment prendre FORLAX 10 g, poudre pour solution buvable en sachet ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver FORLAX 10 g, poudre pour solution buvable en sachet ?
6. Contenu de lemballage et autres informations.

1. QUEST-CE QUE FORLAX 10 g, poudre pour solution buvable en sachet ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : LAXATIF OSMOTIQUE - code ATC : A06AD15.

FORLAX contient la substance active macrogol 4000 et appartient à un groupe de médicaments appelés laxatifs osmotiques. Il permet daugmenter la quantité deau dans les matières fécales, ce qui aide à résoudre les problèmes liés à un transit intestinal ralenti. FORLAX nest pas absorbé dans la circulation sanguine et nest pas modifié dans lorganisme.

FORLAX est indiqué pour le traitement de la constipation chez ladulte et lenfant de plus de 8 ans.

Ce médicament se présente sous forme dune poudre quil faut dissoudre dans un verre deau (au minimum 50 ml) et boire. Son effet se manifeste généralement en 24h à 48h.

Le traitement de la constipation par un médicament doit être associé à des règles dhygiène de vie et à une alimentation saine.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE FORLAX 10 g, poudre pour solution buvable en sachet ?

Ne prenez jamais FORLAX 10 g, poudre pour solution buvable en sachet :

· Si vous êtes allergique (hypersensible) au macrogol (polyéthylène glycol) ou à lun des autres composants contenus dans le médicament, mentionnés dans la rubrique 6 ;

· Si vous avez une maladie telle quune maladie sévère de lintestin :

o Inflammation de lintestin (telle que rectocolite hémorragique, maladie de Crohn, dilatation anormale de lintestin) ;

o Perforation de lintestin ou risque de perforation de lintestin ;

o Iléus ou suspicion dobstruction de lintestin ;

o Douleurs abdominales de cause incertaine.

Ne prenez pas ce médicament si vous êtes atteint par lune des affections citées ci-dessus. En cas de doute, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre FORLAX 10 g, poudre pour solution buvable en sachet.

Des cas de réactions allergiques se manifestant par une éruption sur la peau et un gonflement du visage ou de la gorge (angio-dème) ont été rapportés chez ladulte après la prise de médicaments contenant du macrogol (polyéthylène glycol).

Des cas isolés de manifestations allergiques sévères ayant conduit à des pertes de connaissance, collapsus, ou difficultés respiratoires et sensations de malaise général ont été rapportés.

Si vous présentez un de ces symptômes, arrêtez de prendre FORLAX et contactez immédiatement votre médecin.

Dans la mesure où ce médicament peut quelquefois engendrer une diarrhée, contactez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre ce médicament si :

· Vous avez une fonction rénale ou hépatique altérée ;

· Vous prenez des diurétiques (médicaments augmentant lélimination urinaire) ou vous êtes âgé, car vous êtes susceptible davoir une diminution de vos taux sanguins de sodium (sel) et de potassium.

En cas de trouble de la déglutition, adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre FORLAX.

Evitez de mélanger FORLAX avec des épaississants à base d'amidon si vous avez des difficultés à avaler. Cela peut entrainer la formation dune solution liquide qui pourrait pénétrer dans vos poumons et provoquer une pneumopathie dinhalation, si vous ne parvenez pas à avaler correctement.

Enfants

Sans objet.

Autres médicaments et FORLAX 10 g, poudre pour solution buvable en sachet

Il est possible que l'absorption d'autres médicaments puisse être transitoirement réduite lors de lutilisation de FORLAX, en particulier des médicaments ayant un index thérapeutique étroit ou une demi-vie courte comme la digoxine, les antiépileptiques, les coumarines et les immunosuppresseurs, entraînant une diminution de l'efficacité.

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Si vous avez recours à des épaississants pour faciliter lingestion des liquides, FORLAX peut contrer leffet de lépaississant et lempêcher dagir.

FORLAX 10 g, poudre pour solution buvable en sachet avec des aliments et boissons

Sans objet.

Grossesse et allaitement

FORLAX peut être pris pendant la grossesse et lallaitement.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Aucune étude sur les effets de FORLAX sur laptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines na été réalisée.

FORLAX 10 g, poudre pour solution buvable en sachet contient de lanhydride sulfureux (E 220) et du sorbitol (E 420)

Ce médicament contient de lanhydride sulfureux (E 220) et peut, dans de rares cas, provoquer des réactions dhypersensibilité sévères et des bronchospasmes.

Ce médicament contient 1,7 mg de sorbitol (E 420) par sachet.

FORLAX peut néanmoins être utilisé si vous êtes diabétique ou si vous devez suivre un régime exempt de galactose.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par sachet, c'est-à-dire qu'il est essentiellement « sans sodium ».

3. COMMENT PRENDRE FORLAX 10 g, poudre pour solution buvable en sachet ?

Lorsque vous prenez FORLAX, respectez toujours ce qui est indiqué dans cette notice ou les conseils de votre médecin ou de votre pharmacien. En cas de doute, vérifiez auprès de votre médecin ou de votre pharmacien.

Posologie

Adultes et enfants de plus de 8 ans

La dose habituelle recommandée est de 1 à 2 sachets par jour, de préférence en prise unique le matin.

La dose journalière peut être adaptée à leffet obtenu et peut varier de 1 sachet tous les 2 jours (chez les enfants en particulier) à 2 sachets par jour au maximum.

Dissolvez le contenu du sachet dans un verre deau (au minimum 50 ml) immédiatement avant de prendre FORLAX.

Notez que :

· FORLAX agit habituellement en 24h à 48h.

· Chez les enfants, la durée de traitement par FORLAX ne devrait pas excéder 3 mois.

· Lamélioration de votre transit intestinal après avoir pris FORLAX peut être maintenue en adoptant des règles dhygiène de vie et un régime alimentaire.

· Contactez votre pharmacien ou votre médecin si les symptômes saggravent ou persistent.

Si vous avez pris plus de FORLAX 10 g, poudre pour solution buvable en sachet que vous nauriez dû

Prendre trop de FORLAX peut engendrer une diarrhée, des douleurs abdominales, ou des vomissements. La diarrhée disparaît habituellement quand le traitement est arrêté ou la dose diminuée.

Si vous souffrez de diarrhée sévère ou de vomissements, vous devez contacter un médecin dès que possible car vous pourriez avoir besoin dun traitement pour prévenir les pertes de sels (électrolytes) dues aux pertes de liquide.

Si vous oubliez de prendre FORLAX 10 g, poudre pour solution buvable en sachet

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

Si vous arrêtez de prendre FORLAX 10 g, poudre pour solution buvable en sachet

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets indésirables habituellement modérés et de courte durée incluent :

Chez lenfant :

Fréquent (peut affecter jusquà 1 patient sur 10)

· Douleur abdominale ;

· Diarrhée qui peut entraîner une douleur au niveau de lanus.

Peu fréquent (peut affecter jusquà 1 patient sur 100)

· Nausées ou vomissements ;

· Ballonnements abdominaux.

Fréquence indéterminée (fréquence ne pouvant être estimée à partir des données disponibles)

· Réaction allergique (hypersensibilité) à type déruption, urticaire, gonflement du visage ou de la gorge, difficultés respiratoires, perte de connaissance ou collapsus.

Chez ladulte :

Fréquent (peut affecter jusquà 1 patient sur 10)

· Douleur abdominale ;

· Ballonnements abdominaux ;

· Nausées ;

· Diarrhée.

Peu fréquent (peut affecter jusqu à 1 patient sur 100)

· Vomissements ;

· Besoin impérieux daller à la selle ;

· Incontinence fécale.

Inconnu (fréquence ne pouvant être estimée à partir des données disponibles)

· Faible taux de potassium dans le sang ce qui peut provoquer une faiblesse musculaire, des contractions musculaires ou un rythme cardiaque anormal ;

· Faible taux de sodium dans le sang ce qui peut provoquer de la fatigue et de la confusion, des contractions musculaires, des convulsions et un coma ;

· Déshydratation provoquée par une diarrhée sévère, en particulier chez le sujet âgé ;

· Symptômes dune réaction allergique tels que rougeur de la peau, éruption, urticaire, gonflement du visage ou de la gorge, difficultés respiratoires, perte de connaissance ou collapsus.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci sapplique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : https://signalement.social-sante.gouv.fr/.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage dinformations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER FORLAX 10 g, poudre pour solution buvable en sachet ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

Nutilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur le bas de lemballage après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

FORLAX ne nécessite pas de conditions particulières de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-légout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien déliminer les médicaments que vous nutilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger lenvironnement.

6. CONTENU DE LEMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient FORLAX 10 g, poudre pour solution buvable en sachet

· La substance active est :

Macrogol 4000 10,00 g pour un sachet.

· Les autres composants sont :

La saccharine sodique (E 954) et larôme orange-pamplemousse (contenant des huiles essentielles d'orange et de pamplemousse, du jus concentré d'orange, du citral, de laldéhyde acétique, du linalol, du butyrate d'éthyle, de lalpha terpinéol, de loctanal, du bêta gamma hexenol, de la maltodextrine, de la gomme arabique, du sorbitol (E 420), du butylhydroxyanisole (E 320) et de lanhydride sulfureux (E 220)).

Quest-ce que FORLAX 10 g, poudre pour solution buvable en sachet et contenu de lemballage extérieur

FORLAX se présente sous la forme dune poudre blanchâtre à lodeur et au goût orange-pamplemousse destinée à être reconstituée sous la forme dune solution buvable.

FORLAX est disponible en boîtes de 10, 20, 50 et 100 sachets. Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de lautorisation de mise sur le marché

MAYOLY PHARMA FRANCE

3 PLACE RENAULT

92500 RUEIL-MALMAISON

Exploitant de lautorisation de mise sur le marché

MAYOLY PHARMA FRANCE

3 PLACE RENAULT

92500 RUEIL-MALMAISON

Fabricant

MAYOLY INDUSTRIE

20 RUE ETHE VIRTON

28100 DREUX

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Conformément à la réglementation en vigueur.

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de lANSM (France).