NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 15/06/2026

Dénomination du médicament

# REACTINE 10 mg, comprimé pelliculé sécable

## Dichlorhydrate de cétirizine

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

· Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.

· Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.

· Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci sapplique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

· Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 3 jours.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que REACTINE 10 mg, comprimé pelliculé sécable et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre REACTINE 10 mg, comprimé pelliculé sécable ?
3. Comment prendre REACTINE 10 mg, comprimé pelliculé sécable ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver REACTINE 10 mg, comprimé pelliculé sécable ?
6. Contenu de lemballage et autres informations.

## 1. QUEST-CE QUE REACTINE 10 mg, comprimé pelliculé sécable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique - code ATC : R06A E07

Le dichlorhydrate de cétirizine est la substance active de REACTINE 10 mg, comprimé pelliculé sécable.

REACTINE 10 mg, comprimé pelliculé sécable est un médicament anti-allergique (antihistaminique à usage systémique).

Chez l'adulte et l'enfant à partir de 6 ans, ce médicament est indiqué pour :

· le traitement des symptômes nasaux et oculaires de la rhinite allergique saisonnière ou perannuelle.

· le traitement des symptômes de l'urticaire chronique (urticaire chronique idiopathique).

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE REACTINE 10 mg, comprimé pelliculé sécable ?

Ne prenez jamais REACTINE 10 mg, comprimé pelliculé sécable :

· si vous avez une maladie grave des reins (insuffisance rénale sévère avec une clairance de la créatinine inférieure à 10 ml/min)

· si vous êtes allergique (hypersensible) à la cétirizine, à lun des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6, à l'hydroxyzine ou aux dérivés de la pipérazine (substances apparentées contenues dans d'autres médicaments).

Vous ne devriez pas prendre REACTINE 10mg, comprimé pelliculé sécable :

· Si vous présentez une intolérance au galactose, un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose ou un déficit total en lactase (maladies héréditaires rares).

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre REACTINE 10 mg, comprimé pelliculé sécable.

· Si vous avez une insuffisance rénale, demandez conseil à votre médecin ; si nécessaire, vous devrez prendre une dose inférieure. La posologie adaptée sera déterminée par votre médecin. Si vous avez des difficultés à uriner, demandez conseil à votre médecin.

· Si vous êtes épileptique ou si vous présentez des risques de convulsions, demandez conseil à votre médecin.

· Vous devez arrêter de prendre ce médicament 3 jours avant de faire un test allergique cutané car les antihistaminiques peuvent affecter les résultats de ce test.

· Il nest pas décrit dinteraction susceptible d'avoir un effet particulier en cas de prise concomitante de cétirizine (utilisée aux doses normales) et dalcool (jusquà la concentration sanguine de 0,5 pour mille correspondant à un verre de vin). Comme avec tout autre antihistaminique, il est néanmoins recommandé d'éviter la prise d'alcool pendant le traitement.

· Si vous développez un érythème généralisé fébrile associé à des pustules, arrêtez de prendre ce médicament et contacter votre médecin ou consultez immédiatement un médecin. Voir section 4.

Enfants

Sans objet.

Autres médicaments et REACTINE 10 mg, comprimé pelliculé sécable

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

En raison du profil de la cétirizine, aucune interaction avec d'autres médicaments n'est attendue.

Si vous êtes un patient sensible, la prise concomitante d'alcool ou d'autres dépresseurs du système nerveux central (SNC) peut entraîner une diminution de votre vigilance et réduire vos capacités à réagir.

REACTINE 10 mg, comprimé pelliculé sécable avec des aliments et boissons

La prise alimentaire n'affecte pas significativement l'absorption de la cétirizine.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Comme pour d'autres médicaments, l'utilisation de REACTINE 10 mg, comprimé pelliculé sécable doit être évitée pendant la grossesse. L'utilisation accidentelle lors de la grossesse ne devrait pas affecter le ftus.

Cependant, il est préférable par mesure de précaution déviter la poursuite du traitement.

REACTINE 10 mg, comprimé pelliculé sécable ne doit pas être pris pendant l'allaitement en raison de son passage dans le lait maternel.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Les études cliniques n'ont pas mis en évidence daltération de la vigilance, du temps de réaction ou de la capacité à conduire après administration de cétirizine aux doses recommandées. Cependant si vous souffrez de somnolence vous devez vous abstenir de conduire un véhicule ou de manipuler un outil ou une machine potentiellement dangereux. Vous ne devez pas dépasser la dose recommandée et vous devez évaluer soigneusement votre réponse au traitement par cétirizine au préalable.

Si vous êtes un patient sensible, l'utilisation concomitante d'alcool ou d'autres dépresseurs du système nerveux central peut entraîner une diminution de l'attention ou de la capacité à réagir.

REACTINE 10 mg, comprimé pelliculé sécable contient du lactose.

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

REACTINE 10 mg, comprimé pelliculé sécable contient du sodium.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par comprimé, cest-à-dire quil est essentiellement « sans sodium ».

3. COMMENT PRENDRE REACTINE 10 mg, comprimé pelliculé sécable ?

Ces instructions doivent être suivies sauf si votre médecin ou pharmacien vous a donné des instructions différentes sur la manière d'utiliser ce médicament. Suivez ces instructions, dans le cas contraire, ce médicament pourrait ne pas être complètement efficace.

Les comprimés doivent être avalés avec une boisson.

La dose recommandée est :

Adultes et adolescents de plus de 12 ans :

10 mg une fois par jour soit 1 comprimé.

Enfants de 6 à 12 ans :

5 mg deux fois par jour, soit un demi comprimé deux fois par jour.

Insuffisance rénale modérée à sévère :

Chez les patients ayant une insuffisance rénale modérée à sévère, la dose sera réduite à 5 mg une fois par jour.

Si vous pensez que l'effet de REACTINE 10 mg est trop faible ou trop fort, consultez votre médecin.

Durée du traitement :

La durée du traitement dépend du type, de la durée et de lévolution des signes et est déterminée par votre médecin.

Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 3 jours, consultez un médecin.

Si vous avez pris plus de REACTINE 10 mg, comprimé pelliculé sécable que vous nauriez dû :

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien. Votre médecin décidera quelles mesures devront être prises, si nécessaire.

En cas de surdosage, les effets indésirables décrits ci-dessous peuvent apparaître avec une intensité augmentée. Des effets indésirables tels que confusion, diarrhée, vertige, fatigue, céphalée, sensation de malaise, dilatation des pupilles, démangeaison, agitation, sédation, somnolence, stupeur, augmentation anormale du rythme cardiaque, tremblements et rétention urinaire ont été rapportés.

Si vous oubliez de prendre REACTINE 10 mg, comprimé pelliculé sécable :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre REACTINE 10 mg, comprimé pelliculé sécable :

Sans objet.

Si vous avez dautres questions sur lutilisation de ce médicament, demandez plus dinformations à votre médecin, à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Effets indésirables fréquents (peuvent affecter jusquà 1 personne sur 10) :

Fatigue, sécheresse de la bouche, nausée, diarrhée, vertiges, céphalée, somnolence, pharyngite, rhinite.

Effets indésirables peu fréquents (peuvent affecter jusquà 1 personne sur 100) :

Douleur abdominal, asthénie (fatigue très importante), malaise, paresthésie (sensation anormale au niveau de la peau), agitation, prurit, éruption cutanée.

Effets indésirables rares (peuvent affecter jusquà 1 personne sur 1 000) :

Tachycardie (battements du cur trop rapides), dème (gonflement sous-cutané), réactions allergiques, parfois graves (très rare), anomalie du fonctionnement du foie, prise de poids, convulsions, agressivité, confusion, dépression, hallucination, insomnie, urticaire.

Effets indésirables très rares (peuvent affecter jusquà 1 personne sur 10 000) :

Thrombocytopénie (faible taux de plaquettes dans le sang), trouble de laccommodation, vision trouble, crises oculogyres (mouvements circulaires incontrôlés des yeux), syncope, tremblements, dysgueusie (altération du goût), dystonie/dyskinésie (mouvements anormaux), difficulté à éliminer lurine, tics, dème, érythème pigmenté fixe.

Effets indésirables de fréquence indéterminée (ne peut pas être estimée à partir des données disponibles) :

Douleur oculaire, vertiges (étourdissement), augmentation de lappétit, amnésie (perte de mémoire), trouble de la mémoire, rétention urinaire (difficulté à uriner), hépatite, douleurs articulaires, prurit (démangeaisons intenses) lorsque vous arrêtez de prendre ce médicament.

Des cas dimpuissance chez les adultes ont également été rapportés.

Une fièvre soudaine, une rougeur de la peau ou de nombreuses petites pustules (symptômes possibles de la pustulose exanthémateuse aiguë généralisée - PEAG) peuvent survenir au cours des deux premiers jours de traitement par ce médicament. Voir la rubrique 2.

Arrêtez dutiliser REACTINE 10 mg, comprimé pelliculé sécable si vous développez ces symptômes et contactez votre médecin ou consultez immédiatement un médecin.

Dans des cas très rares, certaines personnes peuvent avoir des pensées suicidaires, si vous pensez être dans ce cas, arrêtez de prendre ce médicament et consultez votre médecin.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci sapplique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : https://signalement.social-sante.gouv.fr/

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage dinformations sur la sécurité du médicament.

## 5. COMMENT CONSERVER REACTINE 10 mg, comprimé pelliculé sécable ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

Nutilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur lemballage et le blister après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Pas de précautions particulières de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-légout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien déliminer les médicaments que vous nutilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger lenvironnement.

## 6. CONTENU DE LEMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient REACTINE 10 mg, comprimé pelliculé sécable

· La substance active est :

Dichlorhydrate de cetirizine..... 10 mg

Pour un comprimé pelliculé sécable

· Les autres composants sont :

Cellulose microcristalline, lactose monohydraté, dioxyde de silicium colloïdal, stéarate de magnésium, carboxyméthyl cellulose de sodium, Opadry® blanc (YS-2-7063) (hydroxypropyl-méthylcellulose (E464), dioxyde de titane (E171), polyéthylène glycol (PEG3350)).

Quest-ce que REACTINE 10 mg, comprimé pelliculé sécable et contenu de lemballage extérieur

Comprimé pelliculé sécable, blanc, oblong, avec les lettres « CTZ » dun côté et les caractères « 10 MG » de lautre côté, avec une barre de cassure entre « 10 » et « MG ».

Boîte de 1, 4, 5, 7, 10, 14, 15, 20, 21, 30, 40, 45, 50, 60, 90 ou 100 comprimés.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de lautorisation de mise sur le marché

KENVUE FRANCE

41 RUE CAMILLE DESMOULINS

92130 ISSY LES MOULINEAUX

Exploitant de lautorisation de mise sur le marché

KENVUE FRANCE

41 RUE CAMILLE DESMOULINS

92130 ISSY LES MOULINEAUX

Fabricant

JANSSEN-CILAG S.p.A

VIA C. JANSSEN

04100 BORGO SAN MICHELE

LATINA

ITALIE

ou

JNTL CONSUMER HEALTH (France) SAS

DOMAINE DE MAIGREMONT

27100 VAL DE REUIL

FRANCE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Ce médicament est autorisé dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen sous les noms suivants : Conformément à la réglementation en vigueur.

[À compléter ultérieurement par le titulaire]

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de lANSM (France).

Conseil déducation sanitaire :

a) Quappelle-t-on allergie, quest-ce quune réaction allergique ?

Lallergie est une réaction excessive de notre organisme vis-à-vis de substances quil considère comme nocives : les allergènes. Les allergènes sont les facteurs et substances déclenchant lallergie et les troubles qui y sont associés.

Au cours de contacts répétés et intensifs de notre organisme avec lallergène, une réaction allergique se déclenche.

La réaction allergique désigne lensemble des symptômes apparaissant quelques minutes ou quelques heures après lexposition aux allergènes. Ces allergènes sont issus de plantes, de poils danimaux, daliments, dacariens, de moisissures ou sont des substances dorigine professionnelle.

Cette réaction allergique provoque la libération dans lorganisme de substances telles que lhistamine responsable des troubles ressentis.

Comme toute maladie de nature allergique, il est important de consulter un médecin au moins une fois. IL DETERMINERA NOTAMMENT LA NECESSITÉ DEFFECTUER UN BILAN ALLERGOLOGIQUE.

b) Comment reconnaître une rhinite allergique, une conjonctivite allergique saisonnière ou non saisonnière,

lurticaire aiguë localisée ?

**La rhinite allergique** se traduit par les symptômes suivants : éternuements successifs, écoulement nasal incolore, obstruction nasale (nez bouché), démangeaisons et picotements du nez. Elle peut être accompagnée dirritations des deux yeux (larmoiements, rougeurs), de la gorge et du nez.

On distingue :

· **les rhinites allergiques saisonnières ou rhume des foins** : elles surviennent chaque année à la même saison, lorsque la concentration des pollens augmente dans lair. Ces allergies dues aux pollens sont très fréquentes et se manifestent généralement pour la première fois pendant ladolescence. Elles se répètent chaque année à la même période, en fonction de la présence du ou des pollens responsables. Cependant, vous nêtes pas allergique à tous les pollens, mais à un ou plusieurs dentre eux seulement.

· **les rhinites allergiques perannuelles**, se manifestent tout au long de lannée et dépendent le plus souvent des allergènes domestiques comme les acariens, la poussière, les moisissures, les animaux domestiques.

· **La conjonctivite allergique** se caractérise par des larmoiements et picotements des deux yeux.

· **Lurticaire aiguë localisée** se traduit par des plaques avec démangeaisons, rougeur, dème (gonflement).

c) Quelques conseils pratiques

Faire disparaître lallergène (cest léviction) est la mesure de choix pour supprimer ou réduire les symptômes de lallergie.

Pour les allergènes de maison : il est indispensable de prendre des mesures pour réduire la présence dallergène :

· Le matelas devra être totalement entouré dune housse plastique anti-acariens ainsi que les oreillers. Le sommier, sauf sil est en lattes ou en métal, devra être entouré dun plastique. Toute la literie devra être lavée deux fois par mois à 60°C si possible.

· La chambre doit être aérée et nettoyée régulièrement.

· Sur le sol, on évitera les descentes de lit et les moquettes.

· Evitez les animaux domestiques.

*Pendant la saison pollinique, il est possible de diminuer lexposition aux pollens :*

· Dans votre jardin, diversifiez les plantations en évitant les espèces les plus allergisantes (cyprès, thuyas, bouleaux),

· Evitez de tondre vous-même le gazon pendant la saison pollinique,

· Jardinez de préférence avec des lunettes et un masque de protection.