NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 23/11/2024

Dénomination du médicament

FRUCTINES AU PICOSULFATE DE SODIUM 5 mg, comprimé à sucer

Sodium (picosulfate de)

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, ou votre pharmacien.

· Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.

· Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.

· Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, ou votre pharmacien. Ceci sapplique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

· Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que FRUCTINES AU PICOSULFATE DE SODIUM 5 mg, comprimé à sucer et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre FRUCTINES AU PICOSULFATE DE SODIUM 5 mg, comprimé à sucer ?
3. Comment prendre FRUCTINES AU PICOSULFATE DE SODIUM 5 mg, comprimé à sucer ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver FRUCTINES AU PICOSULFATE DE SODIUM 5 mg, comprimé à sucer ?
6. Contenu de lemballage et autres informations.

1. QUEST-CE QUE FRUCTINES AU PICOSULFATE DE SODIUM 5 mg, comprimé à sucer ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : Laxatif stimulant, code ATC : A06AB08

Ce médicament est un laxatif stimulant (il stimule l'évacuation intestinale).

Il est préconisé dans la constipation occasionnelle.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT de prendre FRUCTINES AU PICOSULFATE DE SODIUM 5 mg, comprimé à sucer ?

Ne prenez jamais FRUCTINES AU PICOSULFATE DE SODIUM 5 mg, comprimé à sucer :

· certaines maladies de l'intestin et du côlon,

· en cas de douleurs abdominales (douleurs du ventre),

· en cas de constipation chronique (constipation de longue durée),

· chez l'enfant de moins de 12 ans.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Avertissements et précautions

Ce médicament contient un agent azoïque (E 110) et peut provoquer des réactions allergiques.

Ce médicament contient du saccharose. Son utilisation est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose, un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou un déficit en sucrase / isomaltase.

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre FRUCTINES AU PICOSULFATE DE SODIUM 5

mg, comprimé à sucer.

NE JAMAIS LAISSER A LA PORTEE DES ENFANTS.

PAS D'UTILISATION PROLONGEE SANS AVIS MEDICAL: ne pas dépasser 8 à 10 jours de traitement.

· Constipation occasionnelle. Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage...). Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexpliquée par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre, doit faire demander l'avis du médecin.

· Constipation chronique (constipation de longue durée)

Elle ne doit pas être traitée par un laxatif stimulant.

Elle peut être liée à deux causes:

· soit à une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin.

· soit à un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autres:

· une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits...);

· une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits;

· une augmentation des activités physiques (sport, marche...);

· une rééducation du réflexe de défécation;

· parfois l'adjonction de son à l'alimentation.

Il est utile de prendre conseil auprès de votre médecin ou de votre pharmacien.

Autres médicaments et FRUCTINES AU PICOSULFATE DE SODIUM 5 mg, comprimé à sucer

Ces médicaments peuvent entraîner une perte de potassium. L'association avec d'autres médicaments (comme certains diurétiques ou certains médicaments pour le cur) peut être dangereuse.

Afin d'éviter d'éventuelles interactions avec d'autres médicaments, il faut signaler systématiquement ce traitement à votre médecin et à votre pharmacien.

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

FRUCTINES AU PICOSULFATE DE SODIUM 5 mg, comprimé à sucer avec des aliments et boissons

Sans objet.

Grossesse allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

En labsence de données dans lespèce humaine, il est préférable, par mesure de précaution de ne pas utiliser FRUCTINES AU PICOSULFATE DE SODIUM, au cours de la grossesse.

En labsence de données sur le passage dans le lait maternel, il est préférable, par mesure de précaution de ne pas utiliser FRUCTINES AU PICOSULFATE DE SODIUM, au cours de lallaitement.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

FRUCTINES AU PICOSULFATE DE SODIUM 5 mg, comprimé à sucer contient du saccharose et du jaune orangé S (E 110).

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ce médicament contient un agent azoïque (E 110) et peut provoquer des réactions allergiques.

3. COMMENT prendre FRUCTINES AU PICOSULFATE DE SODIUM 5 mg, comprimé à sucer ?

Posologie :

Adultes: 1 comprimé (ou si nécessaire 2 comprimés) à sucer ou à croquer, le soir au coucher ou éventuellement le matin.

Ce traitement ne doit être pris que durant une courte période (maximum 8 à 10 jours).

Si l'effet du traitement est insuffisant, il ne faut pas augmenter la dose ni prolonger l'usage mais demander avis à votre médecin ou à votre pharmacien.

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Si vous avez pris plus de FRUCTINES AU PICOSULFATE DE SODIUM 5 mg, comprimé à sucer que vous nauriez dû

Un surdosage éventuel pourra entrainer une forte diarrhée avec une perte électrolytique et une hypokaliémie.

Si vous oubliez de prendre FRUCTINES AU PICOSULFATE DE SODIUM 5 mg, comprimé à sucer

Sans objet.

Si vous arrêtez de prendre FRUCTINES AU PICOSULFATE DE SODIUM 5 mg, comprimé à sucer

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

· Il est possible que surviennent des douleurs du ventre. Il faut arrêter le traitement et prévenir votre médecin.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci sapplique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: https://signalement.social-sante.gouv.fr/

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage dinformations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER FRUCTINES AU PICOSULFATE DE SODIUM 5 mg, comprimé à sucer ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

Nutilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur lemballage.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-légout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien déliminer les médicaments que vous nutilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger lenvironnement.

6. CONTENU DE LEMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient FRUCTINES AU PICOSULFATE DE SODIUM 5 mg, comprimé à sucer

· La substance active est :

Picosulfate de sodium..... 0,005 g

Pour un comprimé à sucer.

· Les autres composants sont : Saccharose, talc, gomme arabique, silice colloïdale anhydre, huile essentielle d'orange douce, huile essentielle de mandarine, jaune orangé S (E110), stéarate de magnésium.

Quest-ce que FRUCTINES AU PICOSULFATE DE SODIUM 5 mg, comprimé à sucer et contenu de lemballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de comprimé à sucer ; boîte de 30 comprimés à sucer.

Titulaire de lautorisation de mise sur le marché

DB PHARMA

1 BIS AVENUE DU COMMANDANT RIVIERE

LA VARENNE SAINT-HILAIRE

94210 SAINT-MAUR-DES-FOSSES

Exploitant de lautorisation de mise sur le marché

DB PHARMA

LA VARENNE SAINT-HILAIRE

1 B AVENUE DU COMMANDANT RIVIERE

94210 SAINT-MAUR-DES-FOSSES

Fabricant

LABORATOIRE AJC PHARMA

USINE DE FONTAURY

16120 CHATEAUNEUF-SUR-CHARENTE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de lANSM (France).