NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 19/02/2026

Dénomination du médicament

MOVICOL CHOCOLAT, poudre pour solution buvable en sachet

Macrogol 3350, bicarbonate de sodium, chlorure de potassium, chlorure de sodium

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

· Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.

· Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.

· Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci sapplique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

· Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que MOVICOL CHOCOLAT, poudre pour solution buvable en sachet et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre MOVICOL CHOCOLAT, poudre pour solution buvable en sachet ?
3. Comment prendre MOVICOL CHOCOLAT, poudre pour solution buvable en sachet ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver MOVICOL CHOCOLAT, poudre pour solution buvable en sachet ?
6. Contenu de lemballage et autres informations.

1. QUEST-CE QUE MOVICOL CHOCOLAT, poudre pour solution buvable en sachet ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique - code ATC : A06AD65.

MOVICOL CHOCOLAT appartient à la classe des laxatifs osmotiques. Les laxatifs osmotiques sont des médicaments qui permettent de retenir leau dans votre intestin.

Ce médicament est utilisé si vous souffrez :

· de constipation,

· dimpaction fécale. Limpaction fécale est définie comme une accumulation de matières fécales dans le rectum avec absence dévacuation depuis plusieurs jours.

MOVICOL CHOCOLAT est réservé à ladulte.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE MOVICOL CHOCOLAT, poudre pour solution buvable en sachet ?

Ne prenez jamais MOVICOL CHOCOLAT, poudre pour solution buvable en sachet :

· Si vous êtes allergique (hypersensible) aux substances actives (par exemple au macrogol) ou à lun des autres composants contenus dans MOVICOL CHOCOLAT, mentionnés dans la rubrique 6.

· Si vous souffrez dune maladie inflammatoire sévère de lintestin ou du côlon.

· Si vous avez des douleurs abdominales de cause indéterminée ou sil est possible que vous souffriez dune occlusion intestinale (arrêt des matières dans une partie de lintestin).

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre MOVICOL CHOCOLAT, poudre pour solution buvable en sachet.

Le liquide contenu dans MOVICOL CHOCOLAT après reconstitution avec de leau ne remplace pas lapport hydrique régulier. Un apport hydrique suffisant doit être maintenu.

· Votre médecin pourra décider dinterrompre votre traitement si vous présentez des signes évoquant une modification de la quantité de sels minéraux et deau dans votre corps (notamment, en cas de déshydratation ou de poussées dinsuffisance cardiaque).

· MOVICOL CHOCOLAT peut diminuer labsorption des autres médicaments (voir Autres médicaments et MOVICOL CHOCOLAT, poudre pour solution buvable en sachet).

· Lun des principes actifs de ce médicament est le macrogol (également appelé polyéthylène glycol). De très rares manifestations allergiques (éruption sur la peau, démangeaison, gonflement) ont été rapportées avec des produits contenant du polyéthylène glycol. Si lun de ces signes survient, contactez un médecin immédiatement.

PAS DUTILISATION PROLONGEE SANS AVIS MEDICAL.

Lefficacité et la sécurité de MOVICOL CHOCOLAT dans le traitement du fécalome nont pas été étudiées.

Enfants

Sans objet.

Autres médicaments et MOVICOL CHOCOLAT, poudre pour solution buvable en sachet

MOVICOL CHOCOLAT peut diminuer labsorption dautres médicaments pris simultanément, par exemple les médicaments traitant lépilepsie, ce qui peut diminuer leur efficacité. Si vous prenez un traitement contre lépilepsie, parlez-en à votre médecin avant de prendre du MOVICOL CHOCOLAT.

Vous ne devez prendre aucun autre médicament par voie orale pendant et au moins une heure avant et une heure après la prise de MOVICOL CHOCOLAT.

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Si vous avez recours à des épaississants pour faciliter lingestion des liquides, MOVICOL CHOCOLAT peut contrer leffet de lépaississant et lempêcher dagir.

MOVICOL CHOCOLAT, poudre pour solution buvable en sachet avec des aliments et boissons

Sans objet.

Grossesse et allaitement

Ce médicament peut être utilisé au cours de la grossesse et de lallaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

MOVICOL CHOCOLAT ninfluence pas laptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines.

MOVICOL CHOCOLAT, poudre pour solution buvable en sachet contient du sodium, du potassium et de lalcool benzylique

En cas de régime sans sel ou pauvre en sel, tenir compte de la teneur en sodium : chaque sachet contient 186,87 mg de sodium (composant principal du sel de cuisine/table). Cela équivaut à 9,3% de lapport alimentaire quotidien maximal recommandé de sodium pour un adulte.

Ce médicament contient 26,33 mg de potassium par sachet. A prendre en compte chez les patients insuffisants rénaux ou chez les patients contrôlant leur apport alimentaire en potassium, en tenir compte dans la ration journalière.

Ce médicament contient 14,1 mg dalcool benzylique par sachet. Il peut provoquer des réactions allergiques.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. De grandes quantités dalcool benzylique peuvent saccumuler dans votre corps et entraîner des effets secondaires (appelés « acidose métabolique »).

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien si vous souffrez dune maladie du foie ou du rein. De grandes quantités dalcool benzylique peuvent saccumuler dans votre corps et entraîner des effets secondaires (appelés « acidose métabolique »).

3. COMMENT PRENDRE MOVICOL CHOCOLAT, poudre pour solution buvable en sachet ?

Combien de sachets devez-vous prendre ?

Si vous prenez MOVICOL CHOCOLAT pour traiter une constipation : la dose habituelle est de 1 à 2 sachets par jour, à prendre de préférence en une seule prise, le matin.

Les personnes âgées nont habituellement pas besoin de dépasser 1 sachet par jour.

Si vous prenez MOVICOL CHOCOLAT pour traiter une impaction fécale : la dose habituelle est de 8 sachets par jour (4 sachets matin et soir, en 2 prises).

Mode dadministration

Ce médicament est utilisé par voie orale.

Pour utiliser ce médicament, veuillez respecter les instructions suivantes :

Ouvrez le sachet.

Versez le contenu du sachet dans un verre deau.

Mélangez la poudre avec une cuillère propre jusquà ce que le mélange devienne clair.

Avalez le mélange.

Le mélange peut être conservé 6 heures au réfrigérateur dans un récipient fermé.

Durée du traitement

En cas de constipation, leffet de MOVICOL CHOCOLAT se manifeste 24 à 48 heures après son administration.

En cas dimpaction fécale, vous devez prendre ce médicament jusquà lobtention dune évacuation satisfaisante des matières fécales accumulées. La durée de traitement est en moyenne de 1 à 3 jours.

Pour éviter le risque de réapparition de ces problèmes, référez-vous à la rubrique Comment réduire le risque de récidive ?.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration après une semaine ou si vous vous sentez moins bien.

Si vous avez pris plus de MOVICOL CHOCOLAT, poudre pour solution buvable en sachet que vous nauriez dû

Une diarrhée peut survenir. Celle-ci disparaît généralement 24 à 48 heures après diminution de la dose. En cas de forte perte de liquide par vomissement et/ou diarrhée, de douleurs au ventre, consultez votre médecin.

Si vous oubliez de prendre MOVICOL CHOCOLAT, poudre pour solution buvable en sachet

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre MOVICOL CHOCOLAT, poudre pour solution buvable en sachet

Il est possible que limpaction fécale revienne après larrêt du traitement. Ce risque doit néanmoins être évalué par votre médecin.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

· Diarrhée,

· Douleurs abdominales, nausées, vomissements, ballonnements,

· Très rares cas de manifestations allergiques à type déruption, de démangeaisons, durticaire, de troubles respiratoires et ddème voire exceptionnellement réactions anaphylactiques,

· Rougeurs,

· Maux de tête,

· Hyperkaliémie ou hypokaliémie,

· dèmes (gonflements) des membres, particulièrement des membres inférieurs.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci sapplique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: https://signalement.social-sante.gouv.fr/.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage dinformations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER MOVICOL CHOCOLAT, poudre pour solution buvable en sachet ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

Nutilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur le conditionnement extérieur après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Pas de précautions particulières de conservation.

Après reconstitution dans de leau, la solution obtenue peut être conservée maximum 6 heures à une température comprise entre + 2°C et + 8°C (au réfrigérateur) dans un récipient fermé. Après ce délai, vous devez jeter la solution qui na pas été utilisée.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-légout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien déliminer les médicaments que vous nutilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger lenvironnement.

6. CONTENU DE LEMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient MOVICOL CHOCOLAT, poudre pour solution buvable en sachet

· Les substances actives sont :

Macrogol 3350..... 13,1250 g

Bicarbonate de sodium..... 0,1785 g

Chlorure de potassium..... 0,0317 g

Chlorure de sodium..... 0,3507 g

Pour un sachet.

· Les autres composants sont : acésulfame potassique (E950) et arôme chocolat.

Composition de larôme chocolat : maltodextrine (pomme de terre), gomme arabique, huiles et graisses végétales (noix de coco), propylène glycol et alcool benzylique (voir rubrique 2).

Quest-ce que MOVICOL CHOCOLAT, poudre pour solution buvable en sachet et contenu de lemballage extérieur

Ce médicament est disponible en sachet rectangulaire et en sachet tubulaire.

Ce médicament se présente sous forme dune poudre pour solution buvable en sachet ; la poudre est blanche à brun clair. Boîte de 14, 20 ou 100 sachets.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de lautorisation de mise sur le marché

NORGINE HEALTHCARE B.V.

ANTONIO VIVALDISTRAAT 150

1083HP AMSTERDAM

PAYS-BAS

Exploitant de lautorisation de mise sur le marché

NORGINE SAS

23 RUE FRANCOIS JACOB

92500 RUEIL-MALMAISON

Fabricant

LABORATOIRES MACORS

RUE DES CAILLOTTES

Z.I. PLAINE DES ISLES

89000 AUXERRE

ou

SOPHARTEX

21 RUE DU PRESSOIR

28500 VERNOUILLET

ou

NORGINE B.V.

ANTONIO VIVALDISTRAAT 150

1083HP AMSTERDAM

PAYS-BAS

ou

MERIBEL PHARMA HÖGANÄS AB

SPORTHALLSVÄGEN 6

HÖGANÄS

263 35

SUEDE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de lANSM (France).

COMMENT REDUIRE LE RISQUE DE RECIDIVE ?

Constipation occasionnelle

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage par exemple). Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexpliquée par le changement de mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit faire demander lavis du médecin.

Constipation chronique (constipation de longue durée)

Elle peut être liée à deux causes :

· soit à une maladie de lintestin qui nécessite une prise en charge par le médecin,

· soit à un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autres :

· une augmentation des apports alimentaires en produits dorigine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits),

· une augmentation de la consommation deau et de jus de fruits,

· une augmentation des activités physiques (sport, marche),

· une rééducation du réflexe de défécation,

· parfois, ladjonction de son à lalimentation.

Dans tous les cas et si vous avez le moindre doute, nhésitez pas à demander conseil auprès de votre médecin ou de votre pharmacien.