NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 02/04/2026

DANS LA PRESENTE ANNEXE, LES TERMES "AUTORISATION DE MISE SUR LE MARCHE" S'ENTENDENT COMME "ENREGISTREMENT DE MEDICAMENT TRADITIONNEL A BASE DE PLANTES" ET LE TERME "AUTORISATION" COMME "ENREGISTREMENT"

Dénomination du médicament

JOUVENCE DE L'ABBE SOURY, solution buvable en flacon

Hamamélis de Virginie (extrait fluide de feuilles d)

Viburnum (extrait fluide décorce de)

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien ou un professionnel de la santé qualifié.

· Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.

· Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.

· Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien ou un professionnel de la santé qualifié. Ceci sapplique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

· Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 14 jours.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que JOUVENCE DE LABBE SOURY, solution buvable en flacon et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre JOUVENCE DE LABBE SOURY, solution buvable en flacon ?
3. Comment prendre JOUVENCE DE LABBE SOURY, solution buvable en flacon ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver JOUVENCE DE LABBE SOURY, solution buvable en flacon ?
6. Contenu de lemballage et autres informations.

## 1. QUEST-CE QUE JOUVENCE DE LABBE SOURY, solution buvable en flacon ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Médicament traditionnel à base de plantes utilisé dans les manifestations subjectives de linsuffisance veineuse telles que jambes lourdes.

Son usage est réservé à lindication spécifiée sur la base exclusive de lancienneté de lusage.

JOUVENCE DE LABBE SOURY, solution buvable en flacon est indiqué chez les adultes.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 14 jours.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE JOUVENCE DE LABBE SOURY, solution buvable en flacon ?

Ne prenez jamais JOUVENCE DE LABBE SOURY, solution buvable en flacon :

· si vous êtes allergique aux substances actives ou à lun des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions

Ce médicament contient du parahydroxybenzoate de méthyle sodé et peut provoquer des réactions allergiques (éventuellement retardées).

Ce médicament contient environ 5 % de volume déthanol (alcool), c'est-à-dire jusquà 800 mg par dose

journalière, ce qui équivaut à 20 mL de bière, 7,9 mL de vin par dose journalière.

Lalcool contenu dans cette préparation est susceptible daffecter les enfants. Ces effets peuvent inclure la somnolence et des changements de comportement. Cela peut également affecter leur capacité à se concentrer et à participer à des activités physiques.

Si vous êtes dépendant à lalcool, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

Si vous souffrez dépilepsie ou dune maladie du foie, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre JOUVENCE DE LABBE SOURY, solution buvable en flacon.

Enfants et adolescents

En labsence de données suffisantes, lutilisation de ce médicament est déconseillée chez les enfants et les adolescents de moins de 18 ans.

Autres médicaments et JOUVENCE DE LABBE SOURY, solution buvable en flacon

La quantité dalcool contenue dans ce médicament peut modifier les effets dautres médicaments.

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

JOUVENCE DE LABBE SOURY, solution buvable en flacon avec des aliments et boissons

Sans objet.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

En labsence de données suffisantes, lutilisation de ce médicament est déconseillée pendant la grossesse et lallaitement.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

La quantité dalcool contenue dans ce médicament peut altérer votre capacité à conduire des véhicules et à utiliser des machines. Elle pourrait en effet altérer votre jugement et votre rapidité de réaction.

JOUVENCE DE LABBE SOURY, solution buvable en flacon contient du parahydroxybenzoate de méthyle sodé, et de léthanol.

Ce médicament contient 0,0075 g de sel de benzoate par dose unitaire équivalent à 7,5 mg/5 ml.

3. COMMENT PRENDRE JOUVENCE DE LABBE SOURY, solution buvable en flacon ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie

La dose recommandée est de 1 à 2 cuillerées à café 2 fois par jour, matin et soir, au moment des repas.

Mode dadministration

Voie orale.

Agiter le flacon avant emploi.

A diluer dans un peu d'eau.

Durée de traitement

1 mois.

Si les symptômes persistent au-delà de 2 semaines dutilisation, consultez un médecin ou un professionnel de la santé qualifié.

Si vous avez pris plus de JOUVENCE DE LABBE SOURY, solution buvable en flacon que vous nauriez dû

Sans objet.

Si vous oubliez de prendre JOUVENCE DE LABBE SOURY, solution buvable en flacon

Sans objet.

Si vous arrêtez de prendre JOUVENCE DE LABBE SOURY, solution buvable en flacon

Sans objet.

Si vous avez dautres questions sur lutilisation de ce médicament, demandez plus dinformations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci sapplique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: https://signalement.social-sante.gouv.fr

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage dinformations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER JOUVENCE DE LABBE SOURY, solution buvable en flacon ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

Nutilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur le flacon après {EXP}. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Conservez le flacon dans son emballage dorigine pour protéger le contenu de la lumière.

Bien refermer le flacon après utilisation. Après ouverture, à utiliser dans les 28 jours et conserver à une température inférieure à 25°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-légout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien déliminer les médicaments que vous nutilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger lenvironnement.

6. CONTENU DE LEMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient JOUVENCE DE LABBE SOURY, solution buvable en flacon

· Les substances actives sont :

Hamamélis de Virginie (*Hamamelis virginiana* L.) (extrait fluide de feuille d)..... 0,191 g

Solvant dextraction : éthanol à 45 % (V/V)

Rapport drogue extrait : 0,8 -1,0 : 1

Viburnum (*Viburnum prunifolium* L.) (extrait fluide décorce de)..... 0,042 g

Solvant dextraction : éthanol à 30 % (V/V)

Rapport drogue extrait : 1,8 2 : 1

Pour 1 cuillère à café de 5 mL.

· Les autres composants excipients sont :

Glycérol, éthanol, huile essentielle de cannelle de Ceylan, , parahydroxybenzoate de méthyle sodique, eau purifiée.

Quest-ce que JOUVENCE DE LABBE SOURY, solution buvable en flacon et contenu de lemballage extérieur

JOUVENCE DE LABBE SOURY, solution buvable en flacon se présente sous forme dune solution brune homogène dodeur caractéristique. Elle est conservée dans un flacon en verre obturé par un bouchon à sécurité enfants..

Titulaire de lautorisation de mise sur le marché

LABORATOIRE DE LABBE SOURY

5 RUE DU CHEVALIER DE SAINT GEORGE

75008 PARIS

Exploitant de lautorisation de mise sur le marché

GIFRER-BARBEZAT

10 AVENUE DES CANUTS

69120 VAULX-EN-VELIN

Fabricant

**UNITHER LIQUID MANUFACTURING**

ZONE INDUSTRIELLE D EN SIGAL

ENTREE 1,3 ALLEE DE LA NESTE BP70319

31770 COLOMIERS

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

MM/AAAA

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de lANSM (France).

Conseil déducation sanitaire :

En accompagnement d'un traitement par JOUVENCE DE L'ABBE SOURY, solution buvable en flacon il est nécessaire d'adopter des règles de vie permettant de limiter les troubles de la circulation et leurs diverses manifestations.

· La station debout prolongée et le mode de vie : les personnes qui restent debout ou assises très longtemps, notamment à l'occasion de leur travail, sont prédisposées aux troubles veineux. Le piétinement et le manque d'activité des membres inférieurs gênent considérablement le retour veineux.

· La chaleur peut provoquer une dilatation des veines qui rend les jambes lourdes et parfois douloureuses : chauffage par le sol, bains trop chauds, sauna, exposition prolongée au soleil.

· L'excès de poids exerce un effet freinateur sur la circulation veineuse en isolant les veines des contractions musculaires.

· L'activité sportive : dans certains sports brutaux pour les jambes, tels que tennis, squash..., la répétition de l'effort musculaire conduit à une adaptation de la circulation périphérique et à une dilatation veineuse des membres inférieurs.

· La grossesse est un facteur favorisant les problèmes veineux. L'augmentation de la sécrétion hormonale est responsable de la dilatation des veines. Cependant, après l'accouchement, la plupart des troubles régressent.

· L'exercice physique provoque des contractions musculaires qui compriment les veines environnantes et aident ainsi à la remontée du sang vers le cur. La marche et la bicyclette sont particulièrement indiquées.

· L'eau diminue les effets de la pesanteur et permet de maintenir une pression uniforme sur l'ensemble du corps. En fin de journée, un bain tiède détend et diminue la sensation de fatigue.