NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 15/06/2026

Dénomination du médicament

VITAMINE B12 GERDA 1000 µg/4 ml, solution injectable (IM) et buvable

Cyanocobalamine

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant dutiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

· Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.

· Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.

· Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci sapplique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

· Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que VITAMINE B12 GERDA 1000 µg/4 ml, solution injectable (IM) et buvable et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser VITAMINE B12 GERDA 1000 µg/4 ml, solution injectable (IM) et buvable ?
3. Comment utiliser VITAMINE B12 GERDA 1000 µg/4 ml, solution injectable (IM) et buvable ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver VITAMINE B12 GERDA 1000 µg/4 ml, solution injectable (IM) et buvable ?
6. Contenu de lemballage et autres informations.

1. QUEST-CE QUE VITAMINE B12 GERDA 1000 µg/4 ml, solution injectable (IM) et buvable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique - code ATC : B03BA01.

Ce médicament destiné aux adultes, enfants et nourrissons contient de la vitamine B12. Il est indiqué :

· pour traiter les anémies (diminution du nombre de globules rouges dans le sang) et prévenir des atteintes neurologiques chez les personnes ayant un apport en vitamine B12 insuffisant.

· dans le cas de maladies susceptibles de diminuer labsorption de la vitamine B12, telles que la maladie de Biermer, de la maladie dImerslund, chez les personnes ayant subi lablation de lestomac ou dune partie de lintestin.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DUTILISER VITAMINE B12 GERDA 1000 µg/4 ml, solution injectable (IM) et buvable ?

Nutilisez jamais VITAMINE B12 GERDA 1000 µg/4 ml, solution injectable (IM) et buvable :

· si vous êtes allergique (hypersensible) à la cyanocobalamine ou à lun des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant dutiliser VITAMINE B12 GERDA 1000 µg/4 ml, solution injectable (IM) et buvable.

· Ce médicament ne sera administré que lorsque le déficit en vitamine B12 sera établi.

· Durant le traitement, des prises de sang et des examens neurologiques doivent être effectués.

· En cas d'anémie mégaloblastique, le taux de potassium dans le sang (kaliémie) doit être attentivement surveillé pendant les deux premiers jours de traitement.

· Il conviendra de surveiller lefficacité du traitement en mesurant lacide méthylmalonique dans les urines ou la transcobalamine sanguine en particulier en cas dinsuffisance urinaire.

Enfants

Sans objet.

Autres médicaments et VITAMINE B12 GERDA 1000 µg/4 ml, solution injectable (IM) et buvable

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

VITAMINE B12 GERDA 1000 µg/4 ml, solution injectable (IM) et buvable avec des aliments et boissons

Pour la voie orale, ce médicament doit être pris de préférence à distance des repas.

Grossesse et allaitement

La vitamine B12 peut être administrée aux femmes enceintes chaque fois que nécessaire. La vitamine B12 est excrétée dans le lait maternel, mais son utilisation est compatible avec lallaitement, et même recommandée lorsque la quantité de vitamine B12 transmise à lenfant est insuffisante.

D'une façon générale, il convient de demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

VITAMINE B12 GERDA 1000 µg/4 ml, solution injectable (IM) et buvable contient

Sans objet.

3. COMMENT UTILISER VITAMINE B12 GERDA 1000 µg/4 ml, solution injectable (IM) et buvable ?

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie

Dans tous les cas se conformer strictement à l'ordonnance de votre médecin.

Lusage de la voie injectable est réservé au traitement des carences liées à une malabsorption digestive de la vitamine B 12 ou au traitement de la carence liée à un apport alimentaire insuffisant lorsque le recours à la voie orale nest pas possible.

· **Par voie injectable intramusculaire (IM) :**

o En traitement d'attaque : une ampoule par jour ou trois fois par semaine en IM, soit 10 ampoules au total.

o En traitement d'entretien : une ampoule en IM par mois.

· **P**ar **voie orale** : verser le contenu de l'ampoule dans un verre d'eau.

o En traitement d'attaque : une ampoule par jour pendant 15 jours à 1 mois.

o En traitement d'entretien : une posologie de 2 000 µg/semaine est recommandée soit 2 ampoules par semaine.

La posologie devra être adaptée en fonction de lintensité de la carence.

Chez la femme enceinte ou qui allaite : une posologie par voie orale de 4 000 µg (durant les 2 premiers trimestres de la grossesse) et 5 000 µg (durant le 3ème trimestre et lallaitement) tous les 15 jours chez les femmes enceintes/allaitantes ayant un apport en vitamine B12 insuffisant.

Chez le nourrisson : une posologie par voie orale de 2000 µg/semaine est recommandée si elle nest pas apportée par lallaitement.

Mode et voie d'administration

Voies injectable intramusculaire et orale.

Mode demploi pour ouvrir les ampoules de type O.P.C.

	Ampoules des sites Haupt Pharma Livron / Vetprom AD	Ampoules du site Laboratórios Basi
	Tenir le corps de lampoule dune main, entre le pouce et lindex replié, la tête de lampoule dirigée vers le haut. Tapoter le haut de lampoule pour faire descendre léventuel liquide prisonnier de la tête de lampoule. La rupture de lampoule se fera au niveau du rétrécissement entre la tête et le corps de lampoule, sous le point coloré où est présent un trait de prédécoupe, comme indiqué par le trait en pointillé sur le schéma (et non au niveau des traits colorés situés sur la tête de lampoule).	Tenir le corps de lampoule dune main, entre le pouce et lindex replié, la tête de lampoule dirigée vers le haut. Tapoter le haut de lampoule pour faire descendre léventuel liquide prisonnier de la tête de lampoule. La rupture de lampoule se fera au niveau du rétrécissement entre la tête et le corps de lampoule, sous le point coloré où est présent un trait de prédécoupe, comme indiqué par le trait en pointillé sur le schéma.
	Le point coloré imprimé sur la tête de lampoule, doit être dirigé vers le haut et face à vous. Avec la deuxième main recouvrir la tête de lampoule dune compresse, tenir la tête de lampoule serrée entre le pouce sur le point coloré et lindex replié, par-dessus la compresse.	Le point coloré imprimé sur la tête de lampoule, doit être dirigé vers le haut et face à vous. Avec la deuxième main recouvrir la tête de lampoule dune compresse, tenir la tête de lampoule serrée entre le pouce sur le point coloré et lindex replié, par-dessus la compresse.
	Lampoule souvre en exerçant une pression avec le pouce (effet de levier) vers le bas en résistant avec lindex opposé replié (point dappui). <u>Précautions lors de louverture :</u> Les deux mains ne doivent ni sécarter (effet darrachement), ni se rapprocher lune de lautre, ni exercer de torsion. La pression appliquée doit être constante et ne doit pas être disproportionnée par rapport à la force que nécessite louverture de lampoule.	Lampoule souvre en exerçant une pression avec le pouce (effet de levier) vers le bas en résistant avec lindex opposé replié (point dappui). <u>Précautions lors de louverture :</u> Les deux mains ne doivent ni sécarter (effet darrachement), ni se rapprocher lune de lautre, ni exercer de torsion. La pression appliquée doit être constante et ne doit pas être disproportionnée par rapport à la force que nécessite louverture de lampoule.

ou

<u>Mode demploi pour ouvrir les ampoules de type scoring</u>

	Ampoules des sites Haupt Pharma Livron / Vetprom AD	Ampoules du site Laboratórios Basi
	Tenir le corps de lampoule dune main, entre le pouce et lindex replié, la tête de lampoule dirigée vers le haut. Tapoter le haut de lampoule pour faire descendre léventuel liquide prisonnier de la tête de lampoule. La rupture de lampoule se fera au niveau du rétrécissement entre la tête et le corps de lampoule où est présent un trait de prédécoupe, comme indiqué par le trait en pointillé sur le schéma.	Tenir le corps de lampoule dune main, entre le pouce et lindex replié, la tête de lampoule dirigée vers le haut. Tapoter le haut de lampoule pour faire descendre léventuel liquide prisonnier de la tête de lampoule. La rupture de lampoule se fera au niveau du rétrécissement entre la tête et le corps de lampoule où est présent un trait de prédécoupe, comme indiqué par le trait en pointillé sur le schéma.

	Avec la deuxième main recouvrir la tête de lampoule dune compresse, tenir la tête de lampoule serrée entre le pouce et lindex replié, par-dessus la compresse.	Avec la deuxième main recouvrir la tête de lampoule dune compresse, tenir la tête de lampoule serrée entre le pouce et lindex replié, par-dessus la compresse.
	Lampoule souvre en exerçant une pression avec le pouce (effet de levier) vers le bas en résistant avec lindex opposé replié (point dappui). <u>Précautions lors de louverture :</u> Les deux mains ne doivent ni sécarter (effet darrachement), ni se rapprocher lune de lautre, ni exercer de torsion. La pression appliquée doit être constante et ne doit pas être disproportionnée par rapport à la force que nécessite louverture de lampoule.	Lampoule souvre en exerçant une pression avec le pouce (effet de levier) vers le bas en résistant avec lindex opposé replié (point dappui). <u>Précautions lors de louverture :</u> Les deux mains ne doivent ni sécarter (effet darrachement), ni se rapprocher lune de lautre, ni exercer de torsion. La pression appliquée doit être constante et ne doit pas être disproportionnée par rapport à la force que nécessite louverture de lampoule.

Dans le cas où l'ampoule ne se casserait pas correctement (présence de particules de verre), celle-ci ne doit pas être utilisée.

Durée du traitement

Se conformer à l'ordonnance de votre médecin.

Si vous avez utilisé plus de VITAMINE B12 GERDA 1000 µg/4 ml, solution injectable (IM) et buvable que vous nauriez dû

Sans objet.

Si vous oubliez dutiliser VITAMINE B12 GERDA 1000 µg/4 ml, solution injectable (IM) et buvable

Sans objet.

Si vous arrêtez dutiliser VITAMINE B12 GERDA 1000 µg/4 ml, solution injectable (IM) et buvable

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

La fréquence de ces effets indésirables est indéterminée (ne peut être estimée sur la base des données disponibles).

· Réaction allergique

Interrompez votre traitement et consultez immédiatement votre médecin si vous observez une réaction allergique. Elle peut se manifester notamment par des démangeaisons, une urticaire, un eczéma, une rougeur de la peau, un dème (gonflement), pouvant être sévères, un dème généralisé, un brusque gonflement du visage et du cou (dème de Quincke), voire un malaise intense et brutal avec chute de la pression artérielle (choc).

· Acné

· Coloration en rouge des urines (due à lélimination urinaire de la vitamine B12)

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci sapplique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : https://signalement.social-sante.gouv.fr/.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage dinformations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER VITAMINE B12 GERDA 1000 µg/4 ml, solution injectable (IM) et buvable ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

Nutilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur le conditionnement extérieur.

A conserver à l'abri de la lumière.

Après ouverture : le produit doit être utilisé immédiatement.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-légout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien déliminer les médicaments que vous nutilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger lenvironnement.

6. CONTENU DE LEMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient VITAMINE B12 GERDA 1000 µg/4 ml, solution injectable (IM) et buvable

· La substance active est :

Cyanocobalamine..... 1000 µg

Pour une ampoule de 4 ml.

· Les autres composants sont :

Acide chlorhydrique concentré, chlorure de sodium, eau pour préparations injectables.

Quest-ce que VITAMINE B12 GERDA 1000 µg/4 ml, solution injectable (IM) et buvable et contenu de lemballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de solution injectable IM et buvable en ampoule. Boîte de 6 ampoules de 4 ml.

Titulaire de lautorisation de mise sur le marché

SUBSTIPHARM

24 RUE ERLANGER

75016 PARIS

Exploitant de lautorisation de mise sur le marché

SUBSTIPHARM

24 RUE ERLANGER

75016 PARIS

Fabricant

HAUPT PHARMA LIVRON

1 RUE COMTE DE SINARD

26250 LIVRON-SUR-DROME

ou

LABORATÓRIOS BASI

INDÚSTRIA FARMACÊUTICA, S.A.

PARQUE INDUSTRIAL MANUEL LOURENÇO FERREIRA

LOTES 8, 15 E 16, MORTÁGUA, 3450-232,

PORTUGAL

ou

VETPROM AD

THE VPHARMA SITE

26 OTETS PAISIY STR.

2400 RADOMIR

BULGARIA

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de lANSM (France).