NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 28/04/2026

Dénomination du médicament

IMODIUMLINGUAL 2 mg, lyophilisat oral

Chlorhydrate de lopéramide

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, ou votre pharmacien.

· Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.

· Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.

· Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci sapplique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

· Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 2 jours.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que IMODIUMLINGUAL 2 mg, lyophilisat oral et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre IMODIUMLINGUAL 2 mg, lyophilisat oral ?
3. Comment prendre IMODIUMLINGUAL 2 mg, lyophilisat oral ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver IMODIUMLINGUAL 2 mg, lyophilisat oral ?
6. Contenu de lemballage et autres informations.

1. QUEST-CE QUE IMODIUMLINGUAL 2 mg, lyophilisat oral ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : ANTI-DIARRHEIQUE - code ATC : A07DA03 (A : appareil digestif et métabolisme).

Traitement de courte durée des diarrhées aiguës passagères de l'adulte et lenfant à partir de 15 ans.

Ce traitement est un complément des mesures diététiques : lire attentivement le chapitre « Avertissements et précautions ».

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 2 jours.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE IMODIUMLINGUAL 2 mg, lyophilisat oral ?

Ne prenez jamais IMODIUMLINGUAL 2 mg, lyophilisat oral :

· si vous êtes allergique à la substance active ou à lun des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

· si du sang est présent dans vos selles et/ou en cas de fièvre importante.

· si vous êtes atteint dune maladie chronique de l'intestin et du côlon, notamment au cours des poussées aiguës de rectocolite hémorragique (maladie inflammatoire de lintestin avec saignements).

· si vous souffrez dinflammation de lintestin avec diarrhée et douleurs suite à lutilisation dantibiotiques (colite pseudomembraneuse).

· si vous souffrez dune inflammation de lintestin due à une bactérie invasive *(*entérocolite bactérienne*).*

· chez lenfant de moins de 15 ans.

· en cas de phénylcétonurie (maladie héréditaire dépistée à la naissance), en raison de la présence daspartam.

Ce médicament ne doit pas être utilisé lorsquun arrêt ou une diminution du transit intestinal doit être évité.

Le traitement doit être interrompu en cas dapparition de constipation, de distension abdominale ou docclusion intestinale.

EN CAS DE DOUTE, VOUS DEVEZ DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre IMODIUMLINGUAL 2 mg, lyophilisat oral.

Vous devez arrêter le traitement et consulter rapidement votre médecin dans les cas suivants :

· si vous ne notez pas d'amélioration au bout de 2 jours de traitement, si les symptômes saggravent ou si de nouveaux symptômes apparaissent,

· en cas d'apparition de fièvre ou de vomissement pendant le traitement,

· en cas de présence de sang ou de glaires dans les selles,

· en cas de soif intense, de sensation de langue sèche. En effet, ces signes montrent un début de déshydratation, c'est-à-dire de perte importante de liquide due à la diarrhée. Votre médecin jugera alors de la nécessité de vous prescrire une réhydratation qui pourra se faire par voie orale ou par voie intraveineuse.

· si vous êtes infecté par le Virus de lImmunodéficience Humaine (VIH), arrêtez immédiatement le traitement dès les 1ers signes de distension abdominale (se traduisant par un gonflement du ventre).

En cas dinsuffisance hépatique (mauvais fonctionnement du foie), prévenez votre médecin ; une surveillance médicale étroite peut savérer nécessaire en cas de traitement par ce médicament.

Vous devez suivre les règles diététiques suivantes pendant le traitement :

· vous réhydrater par des boissons abondantes, salées ou sucrées, afin de compenser les pertes de liquides dues à la diarrhée (la ration quotidienne moyenne en eau de l'adulte est de 2 litres),

· vous alimenter suffisamment le temps de la diarrhée,

o en évitant certains apports et particulièrement le lait, les crudités, les fruits, les légumes verts, les plats épicés, ainsi que les aliments ou boissons glacés.

o en privilégiant les viandes grillées, le riz.

Ne prenez ce produit que pour lutilisation à laquelle il est destiné (voir rubrique 1) et ne prenez jamais plus que la dose recommandée (voir rubrique 3). De graves problèmes cardiaques (les symptômes peuvent inclure un rythme cardiaque rapide ou irrégulier) ont été rapportés chez des patients qui ont pris trop de lopéramide, le principe actif de IMODIUMLINGUAL.

Enfants et adolescents

Sans objet.

Autres médicaments et IMODIUMLINGUAL 2 mg, lyophilisat oral :

Ce médicament contient du **LOPERAMIDE**. D'autres médicaments en contiennent.

Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées (voir Comment prendre IMODIUMLINGUAL 2 mg, lyophilisat oral ?).

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament, notamment :

· de litraconazole ou du kétoconazole (utilisés pour traiter des infections dues à des champignons),

· du gemfibrozil (utilisé pour traiter un taux élevé de graisses dans le sang),

· de la desmopressine par voie orale (utilisée notamment pour limiter la soif et la production durine chez les patients souffrant de diabète insipide).

IMODIUMLINGUAL 2 mg, lyophilisat oral avec des aliments et boissons

Sans objet.

Grossesse allaitement

Ne prenez pas ce médicament sans avoir demandé l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

L'allaitement nest pas recommandé en cas de traitement par ce médicament.

Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Soyez prudent. Ne pas conduire sans avoir lu la notice.

Ce médicament peut provoquer une somnolence, des sensations vertigineuses ou de la fatigue. En raison de ces risques, la prudence est recommandée lors de la conduite de véhicules ou lutilisation de machines.

IMODIUMLINGUAL 2 mg, lyophilisat oral contient de laspartam (E951) : source de phénylalanine, des traces de sulfites, de l'alcool benzylique, de la maltodextrine qui contient du glucose, du sodium, et du propylèneglycol.

Ce médicament contient du « sulfite » et peut, dans de rares cas, provoquer des réactions allergiques d'hypersensibilité sévères et des bronchospasmes.

Ce médicament contient 0,75 mg daspartam par lyophilisat oral. Laspartam contient une source de phénylalanine. Peut être dangereux pour les personnes atteintes de phénylcétonurie (PCU), une maladie génétique rare caractérisée par laccumulation de phénylalanine ne pouvant être éliminée correctement.

Ce médicament contient 0,300 mg dalcool benzylique par lyophilisat oral. Lalcool benzylique peut provoquer des réactions allergiques. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. De grandes quantités dalcool benzylique peuvent saccumuler dans votre corps et entraîner des effets secondaires (appelés « acidose métabolique »). Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien si vous souffrez dune maladie du foie ou du rein. De grandes quantités dalcool benzylique peuvent saccumuler dans votre corps et entraîner des effets secondaires (appelés « acidose métabolique »).

Ce médicament contient de la maltodextrine qui contient du glucose. Si votre médecin vous a informé(e) dune intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par lyophilisat oral, c.-à-d. quil est essentiellement « sans sodium ».

Ce médicament contient 0,00003 mg de propylèneglycol par lyophilisat oral.

3. COMMENT PRENDRE IMODIUMLINGUAL 2 mg, lyophilisat oral ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie

RESERVE A L'ADULTE et L'ENFANT à partir de 15 ans.

Commencez par 2 lyophilisats en une seule prise (soit 4 mg de chlorhydrate de lopéramide).

Si la diarrhée continue : après chaque selle non moulée, prenez 1 lyophilisat supplémentaire, mais :

· ne jamais dépasser 6 lyophilisats par jour,

· ne jamais dépasser 2 jours de traitement.

Mode d'administration

Voie orale.

Les lyophilisats sont fragiles et ne doivent pas être poussés à travers le film aluminium.

Procéder comme suit pour enlever les lyophilisats de la plaquette.

Laisser fondre le lyophilisat oral sur la langue pour obtenir un effet rapide (ne pas croquer) ou boire immédiatement après dissolution complète dans une petite quantité d'eau.

Durée de traitement

La durée d'utilisation est limitée à 2 jours.

Si vous avez pris plus de IMODIUMLINGUAL 2 mg, lyophilisat oral que vous nauriez dû :

Si vous avez pris trop de IMODIUMLINGUAL, demandez immédiatement conseil à un médecin ou un hôpital. Les symptômes peuvent inclure : une accélération du rythme cardiaque, un rythme cardiaque irrégulier, des changements de votre rythme cardiaque (ces symptômes peuvent avoir des conséquences potentiellement graves et engager le pronostic vital), une raideur musculaire, des mouvements non coordonnés, une somnolence, une difficulté à uriner ou une détresse respiratoire, ou encore une diminution de la vigilance, un rétrécissement de la pupille, des ballonnements ou une constipation.

Dans ce cas, il faut aller à lhôpital où un antidote (la naloxone) pourra vous être administré. Une surveillance hospitalière devra alors être maintenue pendant au moins 48 heures. Les enfants réagissent plus fortement aux fortes doses de IMODIUMLINGUAL que les adultes. Si un enfant en prend trop ou présente lun des symptômes mentionnés ci-dessus, contactez immédiatement un médecin.

Si vous oubliez de prendre IMODIUMLINGUAL 2 mg, lyophilisat oral:

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

Si vous arrêtez de prendre IMODIUMLINGUAL 2 mg, lyophilisat oral:

Sans objet.

Si vous avez dautres questions sur lutilisation de ce médicament, demandez plus dinformations à votre médecin ou à votre pharmacien

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets indésirables les plus fréquents (plus de 1 patient sur 100) sont la constipation, les flatulences, les maux de tête et les nausées. Les effets indésirables suivants ont également été rapportés avec le lopéramide :

· Réactions allergiques pouvant inclure des difficultés respiratoires ou pour avaler, un gonflement du visage ou des réactions cutanées (rash, urticaire, démangeaisons).

· Vomissements, difficultés à digérer, sécheresse buccale, constipation sévère, douleur ou gonflement du ventre, gêne abdominale, occlusion intestinale, douleur de la langue.

· Eruptions cutanées parfois sévères.

· Fatigue.

· Difficulté à uriner.

· Sensations vertigineuses, somnolence, perte ou diminution de la conscience, stupeur, augmentation du tonus musculaire, difficulté à coordonner ses mouvements.

· Rétrécissement de la pupille (myosis).

Fréquence indéterminée (ne peut être estimée sur la base des données disponibles) :

Douleurs dans le haut de labdomen, douleurs abdominales irradiantes vers le dos, sensibilité de labdomen au toucher, fièvre, pouls rapide, nausées, vomissements, qui peuvent être des symptômes dinflammation du pancréas (pancréatite aiguë).

Si vous présentez lun de ces symptômes, arrêtez dutiliser le médicament et consultez immédiatement un médecin.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci sapplique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: https://signalement.social-sante.gouv.fr/

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage dinformations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER IMODIUMLINGUAL 2 mg, gélule ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

Nutilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte ou la plaquette. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver dans lemballage extérieur dorigine, à labri de lhumidité.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-légout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien déliminer les médicaments que vous nutilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger lenvironnement.

6. CONTENU DE LEMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient IMODIUMLINGUAL 2 mg, lyophilisat oral

· La substance active est :

Chlorhydrate de lopéramide..... 2,000 mg

Quantité correspondante à lopéramide base..... 1,858 mg

Pour un lyophilisat oral.

· Les autres composants sont :

Gélatine, aspartam (E951), arôme menthe (contient notamment de la maltodextrine qui contient du glucose, de lalcool benzylique, du sodium et des traces de sulfites), bicarbonate de sodium, mannitol.

Quest-ce que IMODIUMLINGUAL 2 mg, lyophilisat oral et contenu de lemballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de lyophilisats oraux. Boîte de 5, 6, 10 ou 12.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de lautorisation de mise sur le marché

KENVUE FRANCE

41, RUE CAMILLE DESMOULINS

92130 ISSY-LES-MOULINEAUX

Exploitant de lautorisation de mise sur le marché

KENVUE FRANCE

41, RUE CAMILLE DESMOULINS

92130 ISSY-LES-MOULINEAUX

Fabricant

JANSSEN PHARMACEUTICA N.V.

TURNHOUTSEWEG 30

2340 BEERSE

BELGIQUE

Ou

JANSSEN CILAG S.P.A.

VIA C. JANSSEN

BORGO SAN MICHELE

04100 LATINA (LT)

ITALIE

Ou

JNTL CONSUMER HEALTH (FRANCE) SAS

DOMAINE DE MAIGREMONT

27100 VAL-DE-REUIL

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

{MM/AAAA}

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de lANSM (France).

Conseil déducation sanitaire :

La diarrhée entraîne une perte de liquides et de sels minéraux.

Ce médicament traite les symptômes des diarrhées aiguës de l'adulte, mais ne dispense pas d'une réhydratation, accompagnée d'une hygiène diététique.

Il est donc nécessaire de boire abondamment des boissons sucrées (jus de fruits) et des bouillons salés pour compenser ces pertes. Evitez lait, légumes verts, crudités, fruits, épices, jusqu'à disparition des diarrhées.